

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от 25.08.2021г.

Согласовано с Советом школы
Протокол № 1
от 25.08.2021г

Утверждено приказом директора
26.08.2021г. № 104-а

Режим занятий обучающихся в МБОУ «ООШ № 15 н.п. Нивский».

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 15 н.п. Нивский» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020г. № 442.

1. Учебный год в МБОУ «ООШ № 15 н.п. Нивский» начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
4. В течение учебного года обучающимся предоставляются каникулы, минимальная продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней. В середине третьей четверти (в феврале) устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Обучение в учреждении проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.
6. Учебные занятия начинаются в 9.00. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1 класса, не превышает 45 минут.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 класса – не более 4-х уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.
8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после четвертого и пятого уроков – 20 минут.
10. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
11. При составлении расписания занятий учитывается чередование различных по сложности

предметов в течение дня и недели: для обучающихся, осваивающих программы начального общего образования, уроки по основным предметам (математика, русский язык, английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся, осваивающих программы основного общего образования, предметы естественно-математического направления чередуются с предметами гуманитарного цикла.

Предметы, имеющие наибольшие баллы по шкале трудности, для обучающихся 1 класса проводятся на 2 уроке; для обучающихся 2 – 4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5 – 9 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
14. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).
15. При использовании ЭСО на уроках соблюдаются нормы, установленные санитарными правилами.
16. Для образовательной деятельности мобильные средства связи не используются.
17. Режим занятий кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.
18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
19. Окончание занятий внеурочной деятельности не позднее 19 часов.
20. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ «ООШ № 15 н.п. Нивский» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.